

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав.производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность			
				Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
ГП	СЛОЙКА ДЕТСКАЯ	175	25,00р.	205,10	4,60	2,90	40,00
210	ОМЛЕТ "НАТУРАЛЬНЫЙ"	210	49,56р.	225,50	8,86	5,74	36,90
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	250	36,05р.	240,00	3,75	1,25	52,50
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,47р.	92,00	1,00	0,20	20,20
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	14,67р.	152,10	3,60	2,70	28,30
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,54р.	81,36	2,76	0,02	18,00
ИТОГО:			143,29р.	996,06	24,57	12,81	195,90
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТ. С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ И УКРОПОМ	100	26,67р.	87,00	1,00	6,11	5,31
96	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	260	17,10р.	136,30	2,10	5,10	20,50
265	ПЛОВ С МЯСОМ	280	67,53р.	406,25	21,89	10,69	60,48
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,70р.	87,60	0,08	0,00	22,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,54р.	81,36	2,76	0,02	18,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	36	2,55р.	81,36	2,76	0,24	18,00
ИТОГО:			121,09р.	879,87	30,59	22,16	144,29
ИТОГО			264,38р.	1875,93	55,16	34,96	340,19

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.



Завтрак



Обед

