

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

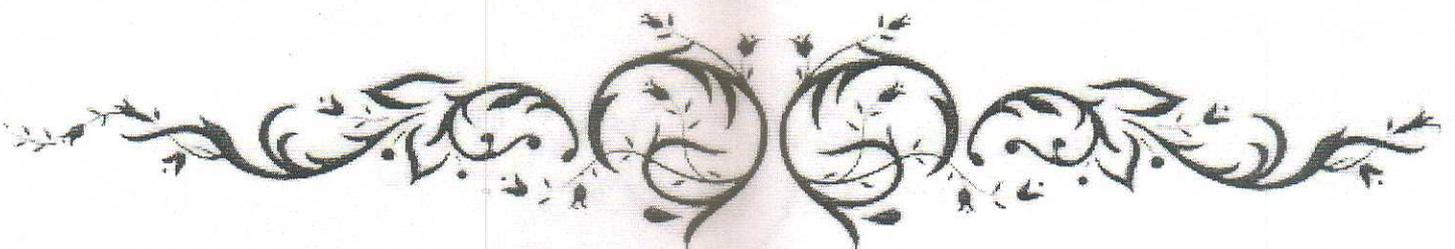
Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

| № реп | НАИМЕНОВАНИЕ | Выход в граммах | Цена | Энергетическая ценность | | | |
|---------------------------|--|--------------------|-----------------|-------------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | | Энц., ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| КП | БУТЕРБРОД ИЗ БАТОНА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 30/10 | 14,59р. | 385,00 | 5,80 | 22,80 | 38,40 |
| 224 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ СО СУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 185 | 64,37р. | 422,08 | 36,04 | 14,94 | 35,89 |
| КП | КОНФЕТА ВАФЕЛЬНАЯ ГЛАЗИРОВАННАЯ "ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО" (Пит=55гр.) | 1/55 | 27,06р. | 293,00 | 3,40 | 15,90 | 33,00 |
| ГП | ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН" | 190 | 34,62р. | 81,70 | 1,71 | 0,38 | 15,39 |
| 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 15,47р. | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,42р. | 61,00 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| ГП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 42 | 3,00р. | 94,92 | 3,22 | 0,02 | 21,00 |
| ИТОГО: | | | 160,53р. | 1429,70 | 51,27 | 54,24 | 178,88 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| 23 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ. | 60 | 13,93р. | 69,60 | 0,90 | 4,88 | 4,24 |
| 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 210 | 18,30р. | 91,73 | 1,51 | 4,20 | 11,93 |
| 260 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА | 140 | 53,78р. | 187,60 | 20,02 | 8,96 | 5,18 |
| 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" | 160 | 7,13р. | 284,80 | 9,60 | 6,40 | 46,40 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,69р. | 87,60 | 0,08 | 0,00 | 22,00 |
| ГП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 42 | 3,01р. | 94,92 | 3,22 | 0,02 | 21,00 |
| ГП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ | 42 | 3,01р. | 94,92 | 3,22 | 0,28 | 21,00 |
| ИТОГО: | | | 103,85р. | 911,17 | 38,55 | 24,74 | 131,75 |
| ИТОГО | | | 264,38р. | 2340,87 | 89,82 | 78,98 | 310,63 |

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.



ОБЕД



ЗАВТРАК

