

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

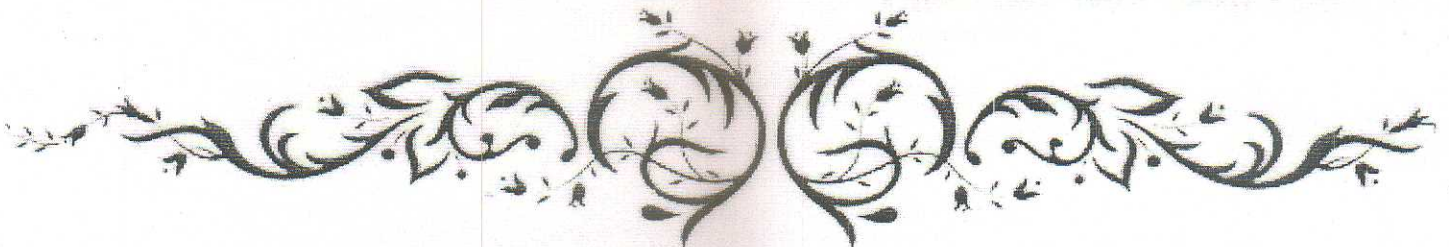
Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рек	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность			
				Энц, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
КП	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/20	27,38р.	209,00	7,10	14,50	12,20
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	16,46р.	225,50	8,86	5,74	36,90
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	250	40,85р.	240,00	3,75	1,25	52,50
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,47р.	92,00	1,00	0,20	20,20
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ	200	14,79р.	152,10	3,60	2,70	28,30
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,15р.	99,44	3,37	0,02	22,00
ИТОГО:			118,10р.	1018,04	27,68	24,41	172,10
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТ.	100	21,98р.	96,50	1,50	5,20	10,80
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	210	16,81р.	91,73	1,51	4,20	24,00
265	ПЛОВ С МЯСОМ	280	67,41р.	406,25	21,89	10,69	60,48
ГП	СДОБА "ВЫБОРГСКАЯ С МАКОМ И ПОМАДКОЙ" (шт=70гр.)	1/70	25,00р.	205,10	4,60	2,90	40,00
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	8,78р.	116,60	0,16	0,00	29,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,15р.	99,44	3,37	0,02	22,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	44	3,15р.	99,44	3,37	0,29	22,00
ИТОГО:			146,28р.	1115,06	36,41	23,30	208,28
Итого			264,38р.	2133,10	64,09	47,72	380,38

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.



Завтрак



Обед

