

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реци	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность			
				Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
КП	БУТЕРБРОД ИЗ БАТОНА С ВАРеныМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/10	9,36р.	125,60	3,28	3,64	23,28
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	230	19,21р.	226,80	72,00	3,84	39,60
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО "	150	18,83р.	92,00	0,80	0,00	20,40
ГП	ШОКОЛАД "АЛЕНКА С ВАФЕЛЬНОЙ КРОШКОЙ" (1шт=15гр.)	1шт.	11,61р.	82,50	1,05	5,10	7,70
389	СОС ФРУКТОВЫЙ	200	15,47р.	92,00	1,00	0,20	20,20
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	200	3,54р.	77,60	0,30	0,10	18,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14р.	67,80	2,30	0,01	15,00
ИТОГО:			80,16р.	764,30	80,73	12,89	144,18
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВНОЙ	100	11,82р.	96,50	1,50	5,20	10,80
108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	14,42р.	194,00	5,20	6,30	29,00
229	КЕТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	59,21р.	113,00	10,50	5,60	5,20
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,58р.	166,32	3,78	2,88	31,32
ГП	МОРОЖЕНОЕ "ПЛОМБИР" В СТАКАНЧИКЕ ВАФЕЛЬНОМ (1шт.=90гр.)	1шт.	72,00р.	223,20	3,20	12,70	23,70
КП	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	7,91р.	114,00	0,32	1,19	6,85
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14р.	67,80	2,30	0,01	15,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	2,14р.	67,80	2,30	0,20	15,00
ИТОГО:			184,22р.	1042,62	29,10	34,08	136,87
ИТОГО			264,38р.	1806,92	109,83	46,98	281,05

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

