

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность			
				Энц, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
399	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	2/50/30	22,32р.	315,00	6,20	18,60	30,75
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	20,72р.	284,50	9,25	4,00	52,88
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ГРУША"	170	75,65р.	79,90	0,68	0,51	17,51
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,47р.	92,00	1,00	0,20	20,20
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,43р.	61,00	0,10	0,00	15,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,08р.	97,18	3,30	0,02	21,50
ИТОГО:			138,67р.	929,58	20,53	23,33	157,84
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
23	С. ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ.С ЗЕЛЕННЫМ ЛУКОМ И УКРОПОМ	100	31,82р.	87,00	1,00	6,10	5,30
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СПАГЕТТИ)	280	14,03р.	159,94	4,70	5,38	25,52
274	ЗРАЗА РУБЛЕННАЯ С ЯЙЦОМ	100	33,41р.	304,71	13,43	21,14	15,14
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	13,48р.	86,40	2,10	2,70	13,40
310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	7,21р.	92,40	2,10	1,60	17,40
ГП	ПРЯНИК С ЧЕРЕМУХОВОЙ НАЧИНКОЙ (1шт=15гр.)	45	14,92р.	172,80	2,32	23,60	23,76
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,70р.	87,60	0,08	0,00	22,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,07р.	97,18	3,30	0,02	21,50
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	43	3,07р.	97,18	3,30	0,29	21,50
ИТОГО:			125,71р.	1185,21	32,32	60,83	165,52
ИТОГО			264,38р.	2114,79	52,85	84,16	323,36

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.



Завтрак



Обед

