

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы _____

Инженер-технолог _____

Зав. производством _____

Бухгалтер - калькулятор _____

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность			
				Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
КП	БУТЕРБРОД ИЗ БАТОНА С ПОВИДЛОМ	30/10	9,31р.	138,00	2,00	4,50	22,90
181	КАША МОЛОЧНАЯ "МАННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И С ИЗЮМОМ 215/5/20	240	24,68р.	274,00	7,99	7,33	43,59
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ГРУША "	160	71,20р.	110,00	2,75	0,75	22,25
ГП	СОЧЕНЬ С ТВОРОГОМ	70	30,00р.	282,20	9,20	12,90	32,30
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,47р.	92,00	1,00	0,20	20,20
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,41р.	63,00	0,20	0,00	15,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,21р.	101,70	3,45	0,02	22,50
ИТОГО:			158,28р.	1060,90	26,59	25,70	178,74
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	100	27,17р.	87,00	1,00	6,10	5,30
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250	16,92р.	102,27	1,68	5,25	12,08
279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, ТУШЕННЫЕ	2/50	33,93р.	338,33	13,67	22,50	20,33
331	СОУС "СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ"	50	5,38р.	36,10	0,90	2,00	3,50
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	8,02р.	320,40	10,80	7,20	52,20
КП	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	8,25р.	114,00	0,32	1,19	6,85
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,21р.	101,70	3,45	0,02	22,50
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	45	3,22р.	101,70	3,45	0,30	22,50
ИТОГО:			106,10р.	1201,50	35,27	44,56	145,26
ИТОГО			264,38р.	2262,40	61,86	70,26	324,00

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.



Завтрак



Обед

