

ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

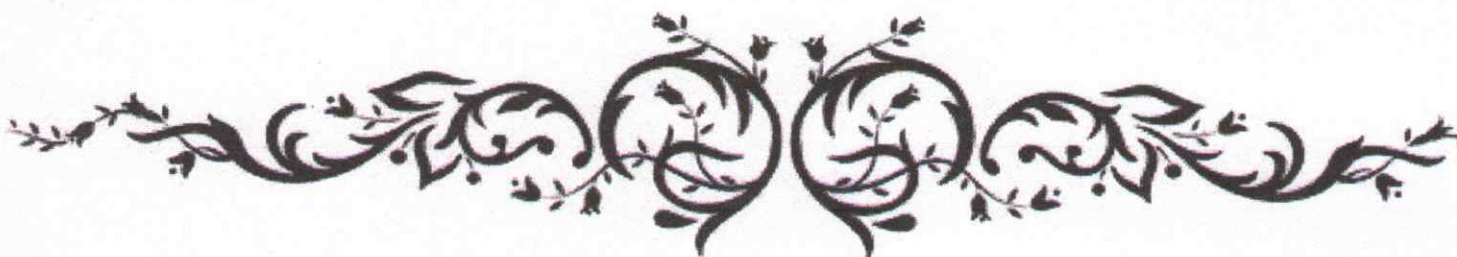
Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность			
				Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
7	БУТЁРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	30/5/15	20,41р.	156,00	5,60	8,50	14,20
221	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С МОРКОВЬЮ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	200	70,60р.	410,68	35,06	14,53	34,92
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	160	25,92р.	68,80	1,44	0,32	12,96
ГП	МИНИ РУЛЕТ "МАСТЕР ДЕСЕРТА" (1шт=35гр.)	1	16,06р.	105,00	1,20	4,90	20,00
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,47р.	92,00	1,00	0,20	20,20
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,43р.	61,00	0,10	0,00	15,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,78р.	88,14	2,99	0,02	19,50
ИТОГО:			152,67р.	981,62	47,39	28,47	136,78
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ. С ЗЕЛЕНЬЮ	100	29,37р.	87,00	1,00	6,10	5,30
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	260	19,13р.	113,57	1,87	5,20	14,77
260	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	120	45,82р.	160,80	20,02	7,68	4,44
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	160	7,13р.	267,00	9,00	6,00	43,50
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,70р.	87,60	0,08	0,00	22,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,78р.	88,14	2,99	0,02	19,50
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	39	2,78р.	88,14	2,99	0,26	19,50
ИТОГО:			111,71р.	892,25	37,95	25,26	129,01
ИТОГО			264,38р.	1873,87	85,34	53,73	265,79

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.



Завтрак



Обед

