



Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность			
				ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
КП	БУТЁРБРОД ИЗ БАТОНА С ВАРЕНЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/10	9,36р.	125,60	3,28	3,64	23,28
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	240	19,85р.	226,80	72,00	3,84	39,60
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН" (2шт.)	250	60,75р.	95,00	2,00	0,50	18,75
ГП	ШОКОЛАД АЛЕНКА (1штг=20гр.)	1/20	21,00р.	99,00	1,00	20,40	31,80
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,47р.	92,00	1,00	0,20	20,20
382	КАКАО С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	15,11р.	157,30	3,80	3,90	26,70
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,22р.	101,70	3,45	0,02	22,50
ИТОГО:			144,76р.	897,40	86,53	32,50	182,83
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ, ПОРЦИОННЫЙ	100	18,88р.	13,00	0,60	0,10	2,30
106	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	250	32,86р.	186,00	7,40	7,30	8,10
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	280	53,52р.	356,80	27,36	12,48	33,60
КП	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	7,91р.	114,00	0,32	1,19	6,85
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,22р.	101,70	3,45	0,02	22,50
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	45	3,23р.	101,70	3,45	0,30	22,50
ИТОГО:			119,62р.	873,20	42,58	21,39	95,85
ИТОГО			264,38р.	1770,60	129,11	53,89	278,68

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.



Завтрак



Обед

