

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

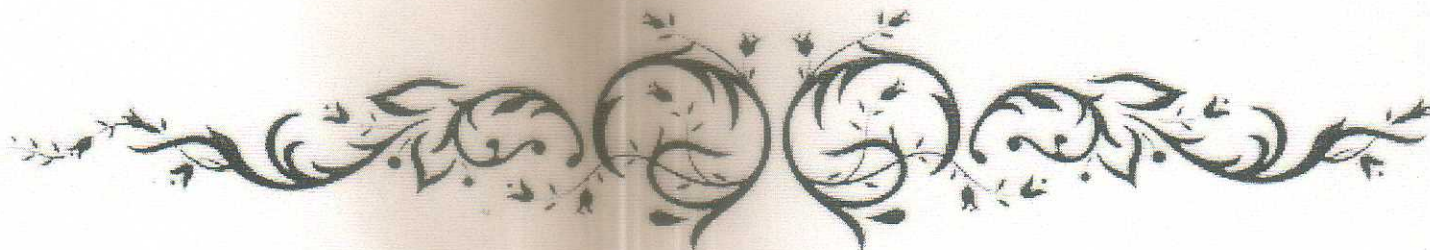
Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность			
				Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
7	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И БУТЕРБРОДНОЙ БУЛОЧКОЙ	50/20/10	41,23р.	249,60	7,10	14,50	12,20
121	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ	200	12,46р.	126,40	4,80	4,24	1,68
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	190	41,04р.	72,20	1,52	0,38	14,25
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,47р.	92,00	1,00	0,20	20,20
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	6,63р.	87,00	1,50	1,30	17,40
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,23р.	101,70	3,45	0,02	22,50
ИТОГО:			120,06р.	728,90	19,37	20,64	88,23
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ.	60	13,93р.	52,2	0,6	3,67	3,19
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СПАГЕТТИ)	210	10,53р.	119,95	3,53	4,03	17,64
274	ЗРАЗА РУБЛЕННАЯ С ЯЙЦОМ	100	34,27р.	304,71	13,43	21,14	15,14
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	50	10,31р.	43,20	1,05	1,35	6,70
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	8,10р.	92,40	2,10	1,60	17,40
ГП	ШОКОЛАД "АЛЕНКА" (1шт=60гр.)	60	56,02р.	330,00	4,20	20,40	31,80
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,69р.	87,60	0,08	0,00	22,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,23р.	101,70	3,45	0,02	22,50
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	45	3,24р.	101,70	3,45	0,30	22,50
ИТОГО:			144,32р.	1233,46	31,89	52,51	158,87
ИТОГО			264,38р.	1962,36	51,26	73,15	247,10

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.



Завтрак



Обед