





Утвердили:

Директор: Носова Л.Г. 

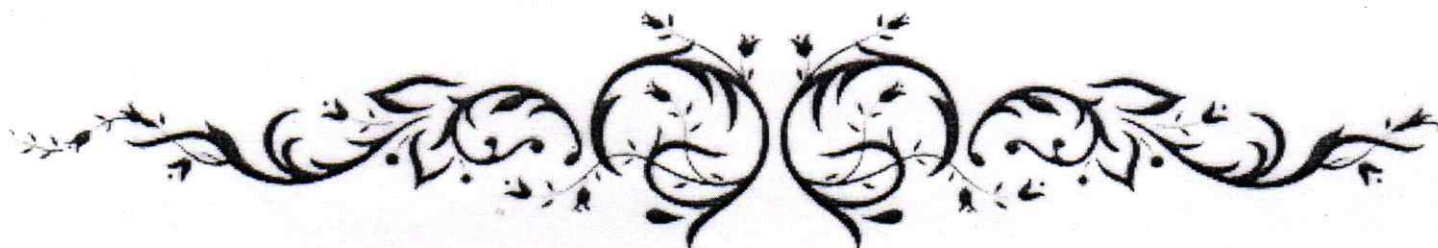
Директор школы

Инженер-технолог Зав. производством Бухгалтер - калькулятор 

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реу	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность			
				Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводам, г
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
15	СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННЫЙ	30	24,99р.	108,00	6,90	8,70	0,00
181	КАША МОЛОЧНАЯ "МАННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	16,43р.	244,85	7,14	6,55	38,95
ГП	СОЧЕНЬ С ТВОРОГОМ	1/70	30,00р.	282,20	9,20	12,90	32,30
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	200	33,75р.	86,00	1,80	0,40	16,20
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,47р.	92,00	1,00	0,20	20,20
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,33р.	63,00	0,20	0,00	15,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,23р.	101,70	3,45	0,02	22,50
ИТОГО:			128,20р.	977,75	29,69	28,77	145,15
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	18,54р.	69,6	0,8	4,89	4,25
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	230	17,05р.	112,01	1,84	5,75	13,23
279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, ТУШЕННЫЕ	100	34,71р.	338,33	13,67	22,50	20,33
331	СОУС "СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ"	60	6,46р.	43,32	1,08	2,40	4,20
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	160	7,13р.	284,80	9,60	6,40	46,40
ГП	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК "БАБАЕВСКИЙ" (1шт=50гр.)	50	39,00р.	245,00	2,50	12,50	29,00
233	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	6,83р.	119,70	0,12	0,00	29,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,23р.	101,70	3,45	0,02	22,50
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	45	3,23р.	101,70	3,45	0,30	22,50
ИТОГО:			136,18р.	1416,16	36,51	54,76	192,21
ИТОГО			264,38р.	2393,91	66,20	83,53	337,36

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.



Завтрак



Полдник



Обед

