

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

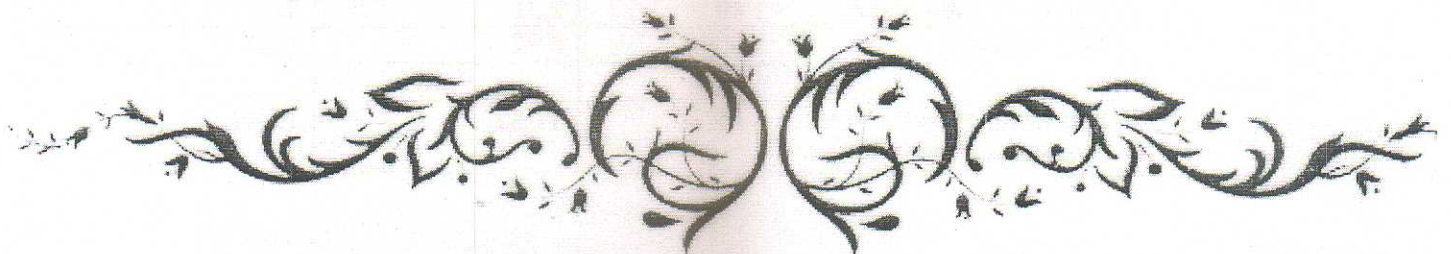
Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность			
				Энц, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
371	ГРЕНКА В ЯИЧНО-МОЛОЧНОЙ СМЕСИ	70	15,01р.	181,00	5,60	6,20	25,00
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	18,69р.	233,29	7,59	3,28	43,36
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	200	25,65р.	115,00	1,00	0,00	25,50
ГП	СДОБА "С БРУСНИКОЙ И ПОМАДКОЙ" (1шт=70гр.)	1/70	25,00р.	193,50	11,10	9,15	16,65
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,47р.	92,00	1,00	0,20	20,20
382	КАКАО С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	15,09р.	157,30	3,80	5,90	26,70
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,37р.	106,22	3,60	0,02	23,50
ИТОГО:			118,28р.	1078,31	33,69	22,75	180,91
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	13,90р.	52,20	0,60	3,66	3,18
84	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	210	15,32р.	94,25	1,51	4,12	7,7
289	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	130	50,25р.	270,53	21,71	16,87	8,19
307	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С ЛУКОМ (ПЮРЕ)	150	8,84р.	223,10	7,90	6,20	34,00
ГП	БАТОНЧИК КРУПСКАЯ (1шт=50гр.)	50	42,79р.	240,00	2,50	14,50	29,50
КП	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	8,24р.	114,00	0,32	1,19	6,85
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,38р.	106,22	3,60	0,02	23,50
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	47	3,38р.	106,22	3,60	0,31	23,50
ИТОГО:			146,10р.	1206,52	41,75	46,88	141,49
ИТОГО			264,38р.	2284,83	75,44	69,63	322,40

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.



Завтрак



Обед

